



Anti-Corona – Maßnahmen

zur Teilnahme am Trainingsbetrieb

- **Mindestabstand 1,5 – 2 Meter**
- **Bitte keine Umarmungen / Hände schütteln oder sonstige Körperkontakte**
- **Husten und Niesen bitte in die Armbeuge**
- **Menschenansammlungen sind zu vermeiden!**
- **Keine Begleitpersonen beim Training – Keine Eltern, keine Zuschauer!**
- **Bitte zügig zum Trainingsplatz gehen und diesen nach dem Training auch wieder verlassen – bitte keine Unterhaltungen und Klönschnack!**



TSV FARGE-REKUM von 1890 e.V.

Geschäftsstelle und Sportanlage: Rekumer Str. 2, 28777 Bremen, Telefon: (0421) 68 05 48
www.tsv-farge-rekum.de



Dokumentation des Trainingsbetriebs

Eine Dokumentation mit Namen, Datum, Uhrzeit am Trainingsbetrieb ist erforderlich. Hintergrund ist, dass so eine mögliche Infektionskette nachvollzogen werden kann.

Umkleiden und Duschen

bleiben bis auf weiteres geschlossen.

Toiletten

Sind während des Trainings geöffnet und dürfen einzeln genutzt werden. Auf der Toilette stehen Seife und Papierhandtücher zur Verfügung. Nach jedem Toilettengang die Hände mindestens 20 Sekunden mit Seife waschen. Eine Anleitung zum richtigen Händewaschen hängt aus. Es darf immer nur eine Person die Toilette betreten. Alle anderen warten bitte an der vorgegebenen Abstandslinie vor der Toilette.

Maskenpflicht

Bei sportlicher Betätigung unter freiem Himmel muss keine Maske getragen werden. Sollte es wider Erwarten zu einer Situation kommen, in der die Abstandsregelung nicht eingehalten werden kann, so ist eine Maske zu tragen. Hierfür ist es sinnvoll immer eine Maske bereit zu halten.

Mannschaftstraining

Unter Einhaltung der Abstandsregeln und des Bewegungsraumes von 10m² pro Person ist ein Training kontaktfrei möglich. Auf Wettkämpfe, Wettkampfsimulationen und Zweikämpfe ist zu verzichten.

Ausrüstung der Spieler und Trainer

Alle Trainingsteilnehmer kommen in ihrer Trainingskleidung auf die Anlage und verlassen sie auch in der Trainingskleidung. Die Spieler und Spielerinnen bringen Handschuhe mit, für den Fall, dass Trainingsgeräte zu transportieren sind (z.B. Tore und sonstiges Trainingsmaterial)

Haftung im Erkrankungsfall

Die Teilnahme am Training erfolgt auf eigenem Risiko. Bei aller Sorgfalt kann ein Krankheitsfall (z.B. symptomlos) nicht verhindert werden. Die Einhaltung der Abstands- und Hygieneregeln ist besonders relevant. Der Vorstand haftet nicht.

